

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA TRABAJADORES SOCIO-SANITARIOS

Horas estimadas: 60

El personal socio-sanitario combina tareas sanitarias y de atención social en residencias, centros de día, atención domiciliar u hospitales. Esto los expone a una gran variedad de peligros: biológicos, ergonómicos, químicos, físicos, psicosociales y de seguridad.



SAFE MANIOS

Por las altas densidades de población, el personal sanitario debe tener especial cuidado con las manipulaciones.



WASH MANIOS

Después de cada manipulación de pacientes, el personal sanitario debe lavarse las manos.



USE EQUIPO DE PROTECCIÓN

El personal sanitario debe utilizar el equipo de protección personal adecuado.

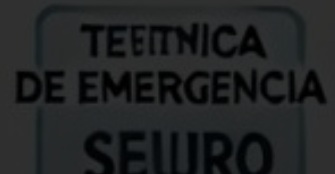


USE EQUIPO DE PROTECCIÓN

El personal sanitario debe utilizar el equipo de protección personal adecuado.



TECNICA DE LEVANTAMIENTO DE SAGURO



TECNICA DE EMERGENCIA SEGURO

de levantamiento seguro.



SAGURO

de levantamiento seguro.

Riesgos en el Entorno Socio-Sanitario



Riesgos Biológicos

Exposición a patógenos, virus y bacterias durante la atención directa a pacientes



Riesgos Ergonómicos

Lesiones por manipulación manual de pacientes y posturas inadecuadas



Riesgos Químicos

Contacto con desinfectantes, medicamentos y productos de limpieza

Los trabajadores socio-sanitarios enfrentan múltiples desafíos diarios que requieren una preparación integral en prevención de riesgos. La naturaleza de su trabajo los coloca en situaciones de vulnerabilidad que deben ser gestionadas con protocolos específicos y formación continua.



Estructura del Programa Formativo

PARTE GENERAL

01

Fundamentos Teóricos

Conceptos generales de trabajo, salud y condiciones laborales

02

Evaluación y Vigilancia

Métodos de evaluación de riesgos y vigilancia de la salud

03

Gestión de Emergencias

Protocolos de actuación ante accidentes y situaciones críticas

04

Primeros Auxilios

Técnicas de RCP, maniobra de Heimlich y tratamiento de quemaduras

05

Marco Normativo

Ley 31/1995 de PRL y R.D 39/1997 de servicios de prevención



PARTE ESPECÍFICA

- Panorama general del sector socio-sanitario
- Normativas específicas de prevención
- Tests de autoevaluación progresivos
- Documentación técnica especializada

Conceptos Fundamentales de Prevención

Prevención Primaria

Eliminación o reducción de riesgos en origen mediante medidas técnicas y organizativas

Planes de Emergencia

Protocolos estructurados para la gestión de situaciones críticas



Vigilancia de la Salud

Seguimiento médico periódico para detectar alteraciones relacionadas con el trabajo

Formación e Información

Capacitación continua del personal en técnicas seguras de trabajo

"La prevención de riesgos laborales es una inversión en la salud y bienestar de los trabajadores, así como en la calidad del servicio prestado a los usuarios del sistema socio-sanitario."

Equipos de Protección Individual y Seguridad

1

Protección Respiratoria

Mascarillas FFP2/FFP3 para prevenir inhalación de patógenos y sustancias químicas

2

Protección Ocular

Gafas de seguridad y pantallas faciales para evitar salpicaduras

3

Protección de Manos

Guantes desechables y reutilizables según el tipo de exposición

4

Protección Corporal

Batas, delantales impermeables y calzado antideslizante



Señalización de Seguridad

La correcta interpretación de las señales de seguridad es fundamental para mantener un entorno de trabajo seguro. Estas incluyen señales de prohibición, obligación, advertencia y evacuación.

El uso adecuado de los EPIs debe complementarse con una formación específica sobre su colocación, uso y retirada segura, especialmente importante en el contexto de riesgos biológicos.

Primeros Auxilios en el Entorno Socio-Sanitario



Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

Técnica vital para mantener la circulación y oxigenación en casos de parada cardiorrespiratoria. Incluye compresiones torácicas y ventilación de rescate.



Maniobra de Heimlich

Procedimiento de emergencia para desobstruir las vías respiratorias en casos de atragantamiento. Fundamental en residencias y centros de día.



Tratamiento de Quemaduras

Protocolo de actuación inmediata ante quemaduras térmicas, químicas o eléctricas. Incluye enfriamiento, protección y derivación médica.



Importante: Los primeros auxilios en el entorno socio-sanitario requieren adaptaciones específicas considerando la vulnerabilidad de los usuarios y las condiciones particulares de cada centro de trabajo.

Marco Normativo y Evaluación



Normativa Aplicable

- **Ley 31/1995** de Prevención de Riesgos Laborales
- **R.D 39/1997** Reglamento de servicios de prevención
- **R.D 612/2024** Normativa específica actualizada
- Guías técnicas sectoriales

El programa formativo se estructura en una metodología progresiva que combina teoría, práctica y evaluación continua. Los tests de autoevaluación permiten al alumno verificar su progreso y identificar áreas que requieren refuerzo adicional.

Tests de Autoevaluación

Evaluaciones progresivas tras cada módulo temático para verificar la comprensión de conceptos

Evaluación Final

Examen integral que abarca tanto la parte general como la específica del programa formativo

1

2

Casos Prácticos

Análisis de situaciones reales del entorno socio-sanitario para aplicar conocimientos teóricos

3

Compromiso con la Excelencia en Prevención

60

Horas de Formación

Programa integral que garantiza una preparación completa

29

Módulos Temáticos

Contenido estructurado desde conceptos básicos hasta aplicación práctica

3

Evaluaciones

Sistema de verificación progresiva del aprendizaje

La prevención de riesgos laborales en el sector socio-sanitario no es solo una obligación legal, sino un compromiso ético con la seguridad y bienestar de los trabajadores y usuarios del sistema.

Este programa formativo proporciona las herramientas necesarias para crear entornos de trabajo seguros, saludables y eficientes, contribuyendo a la excelencia en la atención socio-sanitaria.