

A photograph of construction workers on a scaffolding at a building site. The workers are wearing yellow hard hats and high-visibility vests. The background shows the steel framework of a building under construction. The image is overlaid with a semi-transparent white box containing text.

Curso PRL Albañilería

Prevención de Riesgos Laborales • 30 horas

Formación especializada en seguridad y prevención para trabajos de albañilería en edificación y obra civil

Objetivos del Curso

El curso de PRL Albañilería tiene como objetivo proporcionar al alumnado los conocimientos fundamentales en prevención de riesgos laborales aplicados a los trabajos de albañilería, tanto en edificación como en actuaciones relacionadas con obra civil.

Identificar riesgos

Reconocer los principales riesgos presentes en las obras y las medidas preventivas necesarias.

Usar EPIs correctamente

Aplicar el uso correcto de equipos de protección individual y colectiva, herramientas y maquinaria.

Trabajar con seguridad

Capacitar para trabajar de forma segura en altura, excavaciones, demoliciones y manipulación de materiales.

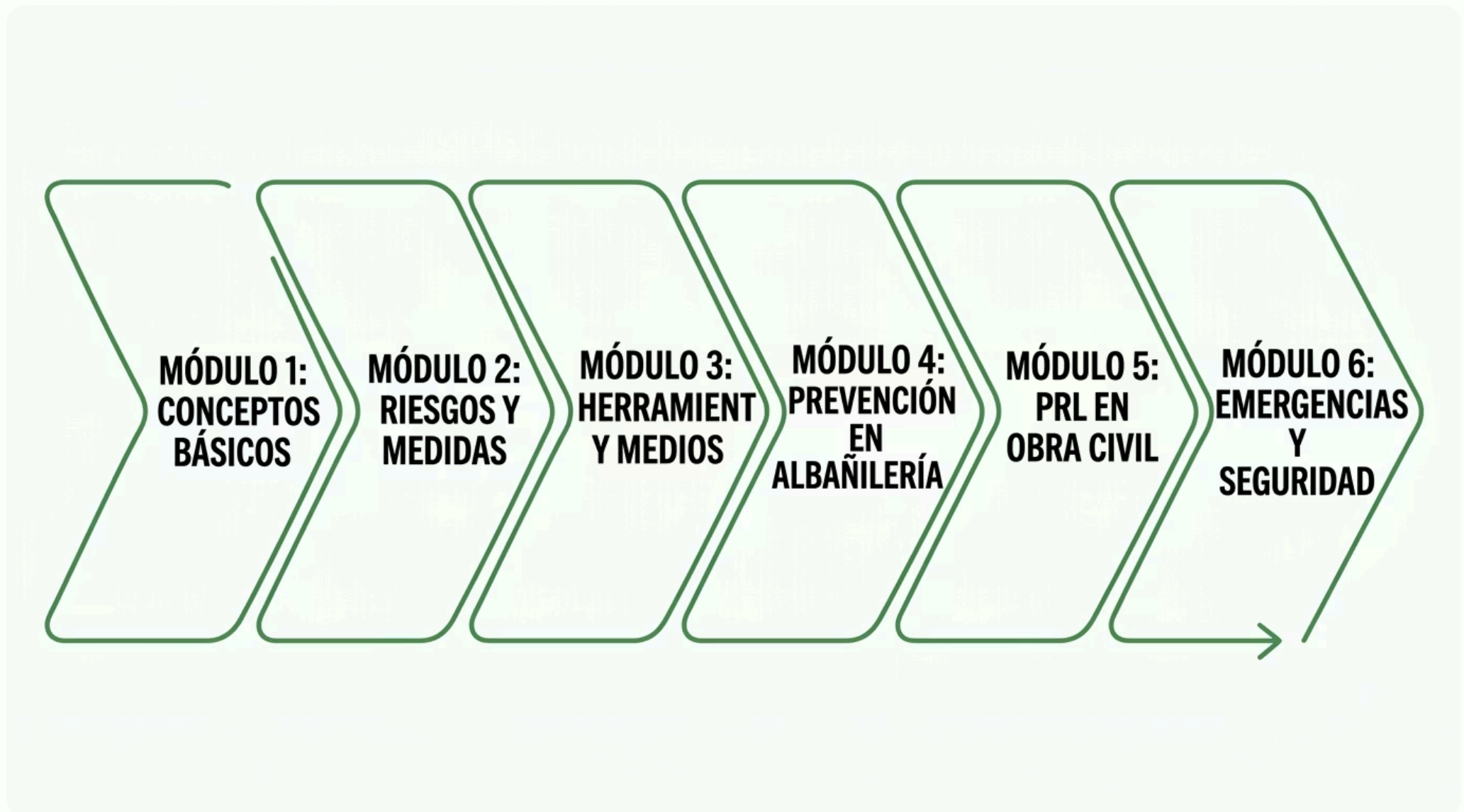
Cultura preventiva

Fomentar hábitos preventivos, buenas prácticas y correcta actuación ante emergencias y accidentes laborales.

Todo ello con el objetivo de **reducir la siniestralidad**, mejorar la seguridad en obra y promover una cultura preventiva dentro del ámbito de la construcción.

Estructura del Curso

El curso se organiza en **6 módulos temáticos** que cubren desde los conceptos básicos de prevención hasta la gestión de emergencias y responsabilidad ambiental.



Cada módulo combina contenidos teóricos con aplicaciones prácticas orientadas al puesto de trabajo real del albañil.

Módulo 1: Conceptos Básicos de PRL

Fundamentos esenciales que todo trabajador de la construcción debe conocer para ejercer su actividad de forma segura y conforme a la normativa vigente.

Marco Legal y Organizativo

- Qué es la prevención de riesgos laborales
- Derechos y obligaciones de trabajadores y empresas
- Normativa básica en construcción y albañilería
- Organización preventiva en la obra
- Coordinación de actividades empresariales

Herramientas Preventivas

- Señalización de seguridad
- Documentación preventiva básica
- Cultura preventiva y trabajo seguro

i La normativa de referencia incluye la Ley 31/1995 de PRL y el Real Decreto 1627/1997 sobre obras de construcción.



Módulo 2: Riesgos Laborales y Medidas Preventivas

Identificación y control de los riesgos más frecuentes en los trabajos de albañilería, con especial atención a las medidas preventivas y los equipos de protección.



Caídas y Golpes

Caídas al mismo y distinto nivel, golpes, cortes, atrapamientos y proyección de partículas son los riesgos más frecuentes en obra.



Riesgos Eléctricos

Contactos eléctricos directos e indirectos con instalaciones provisionales o líneas enterradas durante los trabajos.



Agentes Físicos

Exposición a polvo, ruido y vibraciones, así como sobreesfuerzos, fatiga física y condiciones meteorológicas adversas.

Equipos de Protección Individual y Colectiva

1

Protección de la cabeza

Uso correcto del casco de seguridad: ajuste, mantenimiento y sustitución tras impactos.

2

Manos y pies

Guantes adecuados al tipo de trabajo y calzado de seguridad con puntera y suela antiperforación.

3

Vías respiratorias, ojos y oídos

Mascarillas antipolvo, gafas de protección y protectores auditivos según el nivel de exposición.

4

Protección anticaídas

Arnés de seguridad, líneas de vida y sistemas anticaídas para trabajos en altura.

5

Protecciones colectivas

Redes, barandillas, viseras y plataformas que protegen a todos los trabajadores de la zona.



Todos los EPIs deben revisarse antes de cada uso y sustituirse cuando presenten deterioro o hayan superado su vida útil.

Módulo 3: Herramientas, Maquinaria y Medios Auxiliares

El uso seguro de herramientas y maquinaria es fundamental para prevenir accidentes. Este módulo aborda desde las herramientas manuales hasta los andamios y plataformas de trabajo.

Herramientas y Maquinaria

- Herramientas manuales de albañilería
- Herramientas eléctricas portátiles
- Hormigoneras, radiales y martillos eléctricos
- Cortadoras y equipos de obra
- Riesgos derivados del uso de maquinaria

Medios Auxiliares

- Escaleras manuales: tipos y normas de uso
- Andamios y plataformas de trabajo
- Normas de utilización segura
- Inspección y mantenimiento preventivo
- Orden, limpieza y señalización de zonas peligrosas

❏ La inspección previa al uso de cualquier herramienta o equipo es obligatoria. Nunca utilice equipos en mal estado o sin las protecciones originales.

Uso Seguro de Andamios y Escaleras

Montaje correcto

Realizarlo personal autorizado.

Uso con EPIs

Arnés y calzado adecuado.

Inspección previa

Verificar estabilidad y anclajes.

Desmontaje ordenado

Retirada progresiva de elementos.

El montaje, uso y desmontaje de andamios debe realizarse siguiendo estrictamente las instrucciones del fabricante y la normativa vigente. Solo personal formado y autorizado puede montar o desmontar andamios tubulares.

Módulo 4: Prevención en Trabajos de Albañilería

Este módulo aborda la prevención específica en las tareas más habituales del albañil, desde la preparación del tajo hasta los trabajos en altura y las demoliciones.

Preparación del tajo

Organización del espacio de trabajo, orden, limpieza y planificación de tareas.

1

Cubiertas y fachadas

Trabajos en altura con protecciones colectivas e individuales adecuadas.

2

3

4

Levantamiento de muros

Tabiquería, enfoscado, yeso, mortero, ladrillos, bloques y pavimentos.

Demoliciones

Derribos controlados con planificación previa y medidas de seguridad específicas.

Manipulación de Materiales y Prevención de Lesiones

Manipulación Manual de Cargas

La manipulación incorrecta de cargas es una de las principales causas de lesiones musculoesqueléticas en el sector de la construcción.

- Técnicas seguras de levantamiento y transporte
- Postura correcta: espalda recta, rodillas flexionadas
- Peso máximo recomendado: 25 kg para hombres adultos
- Uso de fajas lumbares cuando sea necesario

Ayudas Mecánicas

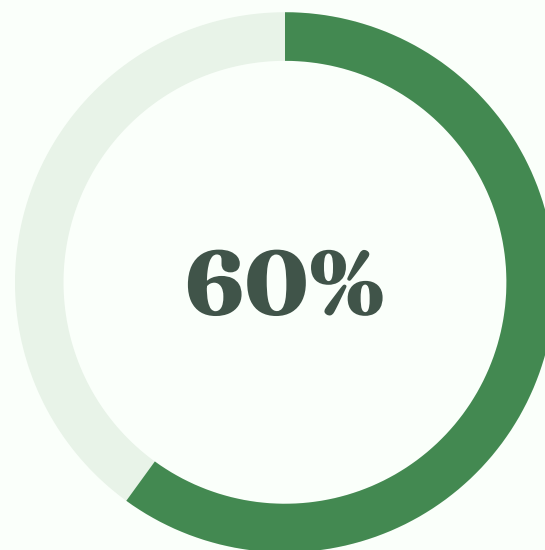
Siempre que sea posible, utilizar medios mecánicos para reducir el esfuerzo físico:

- Carretillas y transpaletas
- Grúas y montacargas
- Cintas transportadoras
- Elevadores de materiales



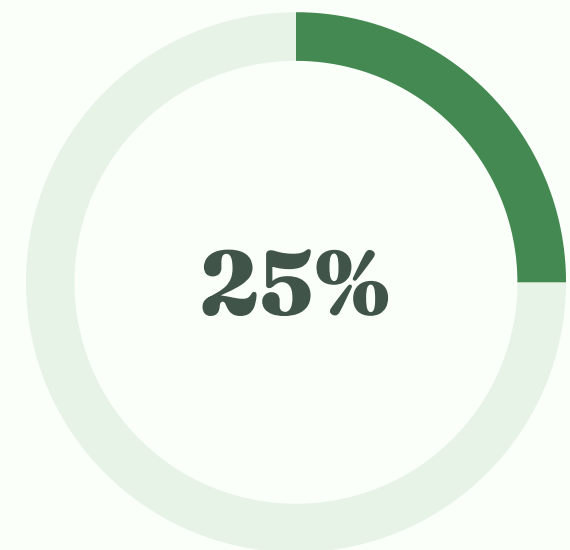
Lesiones de espalda

De los accidentes en construcción están relacionados con sobreesfuerzos y malas posturas.



Reducción de lesiones

Se consigue con el uso sistemático de técnicas correctas de manipulación de cargas.



Peso máximo

En kg recomendado para levantamiento manual sin ayuda mecánica en condiciones óptimas.

Módulo 5: PRL en Albañilería Aplicada a Obra Civil

La obra civil presenta riesgos específicos que requieren medidas preventivas particulares. Este módulo forma al trabajador para actuar con seguridad en entornos de mayor complejidad.



Excavaciones y Zanjas

Riesgos de derrumbes y sepultamientos. Entibaciones, taludes y medidas de estabilización.



Vías Públicas y Carreteras

Señalización y balizamiento en obra civil. Trabajos próximos al tráfico rodado con protección adecuada.



Canalizaciones y Alcantarillado

Arquetas, colectores y espacios confinados. Riesgos de atmósferas peligrosas y procedimientos de entrada.



Maquinaria Pesada

Uso seguro de maquinaria próxima al trabajador. Zonas de exclusión y coordinación con operadores.

Riesgos Específicos en Obra Civil



La coordinación entre los distintos oficios y la comunicación constante con los operadores de maquinaria son claves para prevenir accidentes en obra civil.

Módulo 6: Emergencias y Primeros Auxilios

Saber actuar correctamente ante una emergencia puede salvar vidas. Este módulo forma al trabajador para responder de manera eficaz ante los accidentes más frecuentes en obra.

1

Proteger

Asegurar la zona y evitar nuevos accidentes antes de actuar.

2

Avisar

Llamar al 112 y comunicar la situación con claridad: lugar, tipo de accidente y número de víctimas.

3

Socorrer

Aplicar primeros auxilios básicos hasta la llegada de los servicios de emergencia.

Actuaciones Específicas

- Actuación ante cortes, golpes y fracturas
- Actuación ante caídas y atrapamientos
- Reanimación cardiopulmonar básica (RCP)
- Comunicación con servicios de emergencia

Planes de Emergencia

- Planes de emergencia y evacuación en obra
- Riesgo de incendio: prevención y extinción
- Puntos de reunión y vías de evacuación
- Simulacros y formación periódica

Gestión Ambiental y Residuos en Obra

La gestión responsable de los residuos y el control de la contaminación son parte integral de la seguridad y la profesionalidad en el sector de la construcción.

Gestión de Residuos de Construcción

Clasificación, almacenamiento y retirada de escombros y materiales de desecho conforme a la normativa de residuos de construcción y demolición (RCD).

Manipulación de Materiales Peligrosos

Identificación de materiales peligrosos (amianto, pinturas, disolventes), uso de EPIs específicos y gestión como residuo peligroso.

Control de Polvo, Ruido y Contaminación

Medidas para minimizar la emisión de polvo, el nivel de ruido y la contaminación del suelo y el agua durante los trabajos.

Buenas Prácticas Ambientales

Uso eficiente del agua y la energía, reducción de residuos en origen y fomento del reciclaje de materiales de construcción.

Responsabilidad, Mejora Continua y Profesionalidad

La seguridad en obra no es solo una obligación legal: es una actitud profesional que protege a todos los trabajadores y mejora la calidad del trabajo.

Planificación Preventiva

Planificar los trabajos con antelación, identificando riesgos y estableciendo procedimientos seguros antes de comenzar.

Procedimientos Seguros

Seguir los procedimientos de trabajo establecidos y no improvisar soluciones que puedan generar nuevos riesgos.

Comunicación de Riesgos

Informar de inmediato sobre cualquier riesgo detectado, incidente o condición insegura al responsable de obra.

Mejora Continua

Participar activamente en la formación, los simulacros y las reuniones de seguridad para mejorar constantemente.

«La prevención de riesgos laborales es responsabilidad de todos. Un trabajador formado y comprometido con la seguridad es el mejor activo de cualquier obra.»