

Auxiliar de Medicina Estética — 100 hs.

Índice del Curso · Formación profesional completa para desempeñar funciones de auxiliar en clínicas de medicina estética, con 15 módulos temáticos y 100 horas de contenido.

Objetivo General del Curso

Capacitar al alumno para desempeñar funciones de auxiliar en una clínica de medicina estética, adquiriendo los conocimientos técnicos, habilidades prácticas y competencias profesionales necesarias para asistir en tratamientos, gestionar pacientes, aplicar protocolos de seguridad y colaborar eficazmente con el equipo sanitario, siempre dentro del marco legal y ético.

Conocimientos técnicos

Fundamentos científicos y clínicos aplicados a la estética médica.

Habilidades prácticas

Asistencia en tratamientos y manejo de equipamiento especializado.

Competencias profesionales

Gestión de pacientes, protocolos de seguridad y trabajo en equipo.

Marco legal y ético

Actuación siempre dentro de la normativa vigente y la ética profesional.

Módulo 1 – Introducción a la Medicina Estética

📖 MÓDULO 1

Este primer módulo sienta las bases conceptuales y profesionales del sector, definiendo el rol del auxiliar dentro del equipo clínico.

1

Concepto de medicina estética

Definición, alcance y objetivos de la especialidad.

2

Diferencias con cirugía estética

Distinción entre procedimientos médico-estéticos y quirúrgicos.

3

Evolución del sector

Historia y tendencias actuales de la medicina estética.

4

Perfil profesional del auxiliar

Competencias, actitudes y aptitudes requeridas.

5

Funciones y responsabilidades

Tareas específicas del auxiliar dentro de la clínica estética.

Módulo 2 – Anatomía y Fisiología Básica Aplicada

MÓDULO 2

El conocimiento de la anatomía y fisiología cutánea es fundamental para comprender los tratamientos estéticos y sus efectos sobre el organismo.

Estructura y tipos de piel

- Estructura de la piel
- Tipos de piel
- Anexos cutáneos (pelo, uñas, glándulas)

Sistemas y envejecimiento

- Sistema circulatorio y linfático
- Envejecimiento cutáneo

Módulo 3 – Higiene, Asepsia y Desinfección

MÓDULO 3

La correcta aplicación de los protocolos de higiene y desinfección es esencial para garantizar la seguridad del paciente y del profesional en todo momento.



Conceptos básicos

Antisepsia, esterilización y sus diferencias fundamentales.



Métodos de limpieza y desinfección

Técnicas y productos utilizados en el entorno clínico estético.



Material sanitario: clasificación

Categorías del material según su nivel de riesgo y uso.



Protocolos de higiene en cabina

Procedimientos estándar antes, durante y después de cada tratamiento.



Prevención de infecciones

Medidas preventivas para evitar la transmisión de agentes patógenos.

Módulo 4 – Atención al Paciente en Medicina Estética

MÓDULO 4

La calidad en la atención al paciente es un pilar fundamental de cualquier clínica de medicina estética. Este módulo aborda todas las fases del proceso de atención.

1

Recepción y acogida

Primera impresión y bienvenida al paciente.

2

Historia clínica estética

Registro completo de datos y antecedentes del paciente.

3

Comunicación efectiva

Técnicas de escucha activa y expresión clara.

4

Manejo de expectativas

Información realista sobre resultados y procesos.

5

Gestión de pacientes difíciles

Estrategias para situaciones complejas o conflictivas.

Módulo 5 – Equipamiento y Aparatología Estética

⚡ MÓDULO 5

El auxiliar debe conocer en profundidad los equipos utilizados en la clínica, sus principios de funcionamiento y los protocolos de mantenimiento para garantizar su correcto uso.



Tipos de equipos estéticos

Clasificación y características generales del equipamiento clínico.



Radiofrecuencia

Principios, indicaciones y aplicaciones en tratamientos faciales y corporales.



Láser y luz pulsada (IPL)

Fundamentos de la tecnología láser e IPL en medicina estética.



Ultrasonidos y cavitación

Mecanismos de acción y usos terapéuticos en estética corporal.



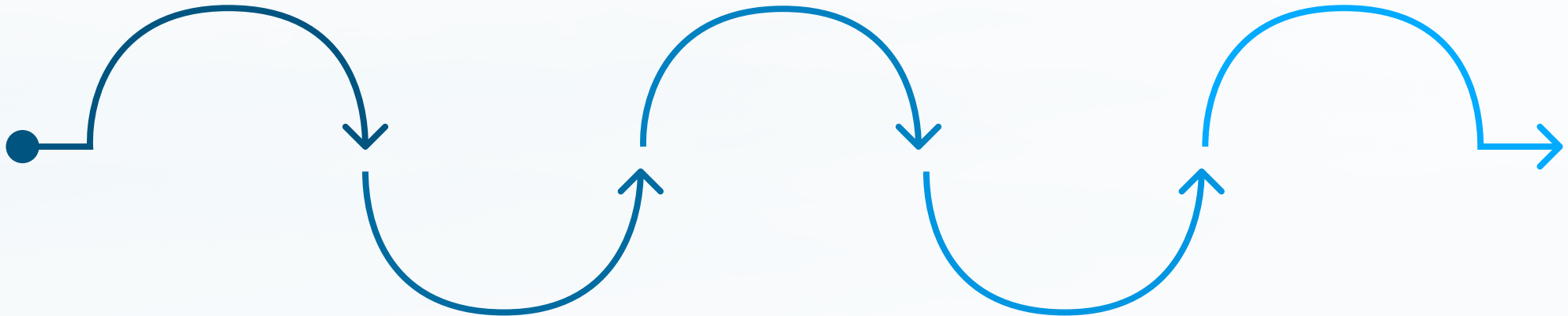
Mantenimiento de equipos

Protocolos de limpieza, revisión y conservación del equipamiento.

Módulo 6 – Tratamientos Faciales Básicos

✦+ MÓDULO 6

Los tratamientos faciales constituyen uno de los servicios más demandados en las clínicas de medicina estética. Este módulo proporciona los conocimientos y la práctica necesarios para asistir en su realización.



Cada paso del protocolo facial debe ejecutarse con precisión, respetando los tiempos de actuación y las indicaciones del facultativo responsable.

Módulo 7 — Tratamientos Corporales

MÓDULO 7

Los tratamientos corporales abarcan una amplia gama de técnicas orientadas a mejorar la apariencia y el bienestar del paciente, desde el abordaje de la celulitis hasta los protocolos combinados más avanzados.

Contenidos del módulo

- Celulitis: tipos y tratamientos
- Drenaje linfático
- Presoterapia
- Tratamientos reductores
- Protocolos combinados

Enfoque práctico

El alumno aprenderá a identificar los diferentes tipos de celulitis y a seleccionar el tratamiento más adecuado en cada caso, así como a aplicar técnicas de drenaje linfático, presoterapia y tratamientos reductores, integrando protocolos combinados para maximizar los resultados.

Módulo 8 – Técnicas Médico-Estéticas (Apoyo al Facultativo)

📖 MÓDULO 8

Este módulo forma al auxiliar para asistir al médico en los procedimientos más habituales de medicina estética, garantizando la correcta preparación del material y una asistencia eficaz durante la intervención.

Toxina botulínica (función del auxiliar)

Preparación del material, asistencia durante el procedimiento y cuidados posteriores.

Rellenos dérmicos

Tipos de rellenos, preparación y apoyo al facultativo durante la aplicación.

Mesoterapia

Fundamentos, indicaciones y función del auxiliar en el procedimiento.

Bioestimulación

Técnicas de bioestimulación y papel del auxiliar en su aplicación.






Preparación del material y asistencia

Protocolos de preparación, esterilización y asistencia en sala.

Módulo 9 – Dermatología Básica para Estética

🔍 MÓDULO 9

El auxiliar debe ser capaz de identificar las lesiones cutáneas más frecuentes, reconocer los signos de alarma y saber cuándo es necesario derivar al paciente a un especialista.

-  **Lesiones cutáneas frecuentes**
Reconocimiento e identificación de las principales lesiones de la piel.
-  **Alteraciones pigmentarias**
Hiperpigmentación, hipopigmentación y sus causas más comunes.
-  **Acné y rosácea**
Características, grados y abordaje desde la estética médica.
-  **Identificación de signos de alarma**
Señales que requieren atención médica urgente o especializada.
-  **Cuándo derivar al especialista**
Criterios y protocolos de derivación al dermatólogo u otro especialista.

Módulo 10 – Cosmética y Dermocosmética

📌 MÓDULO 10

El conocimiento de los principios activos y los tipos de cosméticos permite al auxiliar realizar recomendaciones personalizadas y diseñar rutinas adaptadas a las necesidades de cada paciente.

Principios activos

Ingredientes clave y su mecanismo de acción sobre la piel.

Tipos de cosméticos

Clasificación según su función, textura y área de aplicación.

Cosmética profesional vs comercial

Diferencias en concentración, eficacia y regulación.

Recomendación de productos

Criterios para orientar al paciente en la elección de cosméticos.

Rutinas personalizadas

Diseño de rutinas de cuidado adaptadas a cada tipo de piel y necesidad.

Módulo 11 — Nutrición y Hábitos Saludables

🍏 MÓDULO 11

La salud de la piel está íntimamente relacionada con el estilo de vida del paciente. Este módulo proporciona al auxiliar las herramientas para ofrecer un asesoramiento integral.

Contenidos del módulo

- Relación entre alimentación y piel
- Hidratación
- Suplementación básica
- Hábitos saludables
- Asesoramiento al paciente

Enfoque del módulo

El auxiliar aprenderá a relacionar los hábitos alimentarios y de hidratación con el estado de la piel, a identificar cuándo puede ser beneficiosa la suplementación básica y a orientar al paciente hacia hábitos de vida saludables que complementen y potencien los resultados de los tratamientos estéticos.

Módulo 12 – Gestión de la Clínica Estética

MÓDULO 12

La gestión eficiente de la clínica es clave para ofrecer una experiencia de calidad al paciente y garantizar el buen funcionamiento del centro. El auxiliar desempeña un papel fundamental en esta área.



Agenda y citas

Organización y gestión eficiente de la agenda de pacientes.



Software de gestión

Manejo de herramientas digitales para la administración de la clínica.



Control de stock

Gestión del inventario de productos y materiales sanitarios.



Atención telefónica

Técnicas y protocolos para una comunicación telefónica profesional.



Organización del gabinete

Preparación y mantenimiento del espacio de trabajo clínico.

Módulo 13 — Marketing y Venta en Medicina Estética

📈 MÓDULO 13

El auxiliar también contribuye a la imagen y al crecimiento de la clínica a través de una atención excelente y el conocimiento de las técnicas de venta ética y fidelización.

Técnicas de venta ética

Cómo presentar servicios y productos de forma honesta y orientada al beneficio del paciente.

Fidelización de clientes

Estrategias para construir relaciones duraderas con los pacientes.

Redes sociales

Uso profesional de las redes sociales en el entorno de la medicina estética.

Imagen profesional

Cuidado de la imagen personal y corporativa de la clínica.

Experiencia del paciente

Diseño de una experiencia integral que supere las expectativas del paciente.

Módulo 14 – Prevención de Riesgos Laborales

⚠ MÓDULO 14

La seguridad en el entorno de trabajo es una responsabilidad compartida. Este módulo forma al auxiliar para identificar, prevenir y gestionar los riesgos propios de la clínica estética.

Riesgos en clínica estética

Identificación de los principales riesgos presentes en el entorno de trabajo.

Riesgos biológicos, químicos y ergonómicos

Clasificación y características de cada tipo de riesgo laboral.

Uso de EPIs

Equipos de Protección Individual: tipos, uso correcto y mantenimiento.

Protocolos de seguridad

Procedimientos establecidos para minimizar los riesgos en la práctica diaria.

Actuación ante emergencias

Protocolos de respuesta ante situaciones de emergencia en la clínica.

Módulo 15 – Legislación, Ética y Protección de Datos

MÓDULO 15

El ejercicio profesional en medicina estética está regulado por un marco normativo específico que el auxiliar debe conocer y respetar en todo momento para garantizar la seguridad jurídica y la confianza del paciente.

Normativa sanitaria

Legislación aplicable a los centros y profesionales de medicina estética en España.

Consentimiento informado

Requisitos legales y éticos del consentimiento informado en procedimientos estéticos.

Reglamento General de Protección de Datos aplicado a clínicas

Obligaciones del RGPD en el tratamiento de datos de pacientes en clínicas estéticas.

Confidencialidad

Deber de secreto profesional y protección de la información del paciente.

Responsabilidad profesional

Alcance y límites de la responsabilidad del auxiliar en el ejercicio de sus funciones.

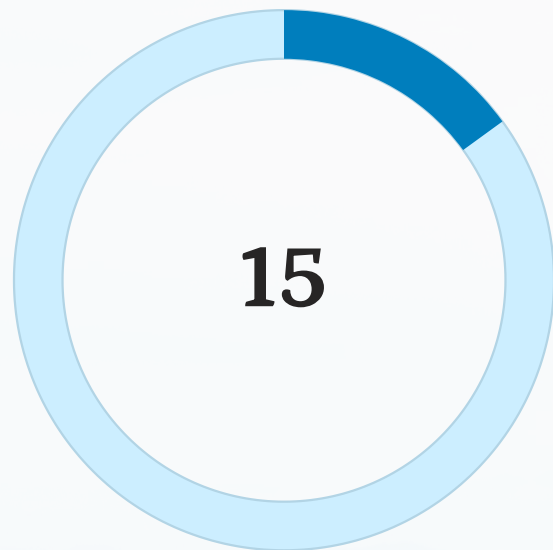
Estructura del Curso: Visión Global

El curso de **Auxiliar de Medicina Estética** se estructura en **15 módulos** que cubren de forma integral todas las áreas de conocimiento necesarias para el desempeño profesional en una clínica de medicina estética.

Nº	Módulo	Contenido principal
1	Introducción a la medicina estética	Concepto, diferencias, evolución, perfil y funciones
2	Anatomía y fisiología básica aplicada	Piel, tipos, anexos, circulación, envejecimiento
3	Higiene, asepsia y desinfección	Antisepsia, esterilización, protocolos, prevención
4	Atención al paciente	Recepción, historia clínica, comunicación, expectativas
5	Equipamiento y aparatología	Radiofrecuencia, láser, IPL, ultrasonidos, mantenimiento
6	Tratamientos faciales básicos	Limpieza, peelings, hidratación, antiacné, protocolo
7	Tratamientos corporales	Celulitis, drenaje, presoterapia, reductores, combinados
8	Técnicas médico-estéticas	Toxina botulínica, rellenos, mesoterapia, bioestimulación
9	Dermatología básica	Lesiones, pigmentación, acné, signos de alarma, derivación
10	Cosmética y dermocosmética	Principios activos, tipos, profesional vs comercial, rutinas
11	Nutrición y hábitos saludables	Alimentación, hidratación, suplementación, asesoramiento
12	Gestión de la clínica estética	Agenda, software, stock, atención telefónica, gabinete
13	Marketing y venta	Venta ética, fidelización, redes sociales, experiencia
14	Prevención de riesgos laborales	Riesgos, EPIs, protocolos de seguridad, emergencias
15	Legislación, ética y protección de datos	Normativa, consentimiento, RGPD, confidencialidad

Competencias Adquiridas al Finalizar el Curso

Al completar las **100 horas** del curso, el alumno habrá desarrollado un perfil profesional completo y polivalente, capaz de integrarse con eficacia en cualquier clínica de medicina estética.



Módulos formativos

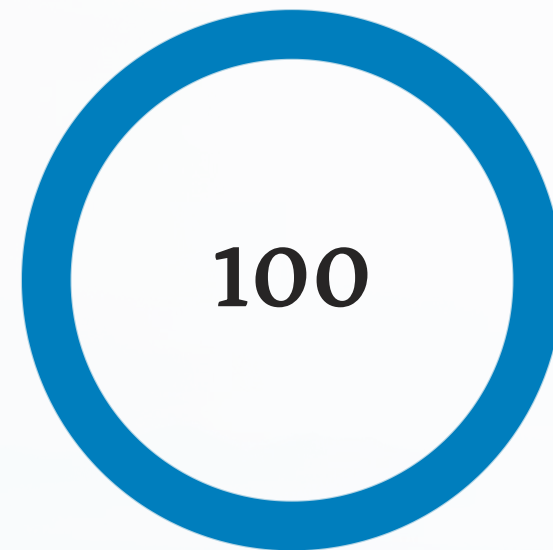
Cobertura integral de todas las áreas clave del sector.

Asistencia clínica

Apoyo al facultativo en procedimientos médico-estéticos con seguridad y eficacia.

Gestión y administración

Organización de la clínica, gestión de pacientes y control de recursos.



Horas de formación

Contenido teórico y práctico de alta calidad.

Tratamientos estéticos

Aplicación de protocolos faciales y corporales bajo supervisión médica.

Marco legal y ético

Actuación conforme a la normativa vigente y los principios deontológicos.

¡Comienza Tu Formación en Medicina Estética!

Capacitar al alumno para desempeñar funciones de auxiliar en una clínica de medicina estética, adquiriendo los conocimientos técnicos, habilidades prácticas y competencias profesionales necesarias para asistir en tratamientos, gestionar pacientes, aplicar protocolos de seguridad y colaborar eficazmente con el equipo sanitario, siempre dentro del marco legal y ético.

- ✓ **Este curso de 100 horas** te prepara de forma integral para incorporarte al sector de la medicina estética con plenas garantías profesionales, técnicas y legales.

01

Inscríbete en el curso

Accede a los 15 módulos y comienza tu formación a tu ritmo.

03

Obtén tu certificación

Acredita tu formación como Auxiliar de Medicina Estética.

02

Completa los módulos

Adquiere conocimientos teóricos y habilidades prácticas en cada área.

04

Desarrolla tu carrera profesional

Incorporarte a clínicas de medicina estética con plenas competencias.